




ペナン ココナッツ クラブ

98-1-02 Prima Tanjung, Jalan Fettes 10470 Penang, Malaysia.
TEL : 04-8903131 FAX : 04-8906364 E-mail : info@coconutclub.com.my

2023年11月のイベント案内

日時	イベント	詳細
11月29日 (水) 9:30~12:20	安間千紘 (あんま・ちひろ) さんによる 『日常に輝きをプラス するセルフプロデュース のヒント～お洒落な JAZZ に乗せて～』 	背筋を凛と伸ばし、美しい立ち姿、美しい歩き方を日常に取り入れてみたい な・・・という思いから、母子短期留学でお越しの、女優・プロ振付師・都立 高校で特別芸術講師などを務める安間千紘さんにお越しし美しい立ち振る舞い をプロデュースするセミナーを開催して頂く運びとなりました。 ～先生からのメッセージ～ ただ立つ、歩く、それが一番難しい。 ふと振り返るだけで、それはもう踊りであり、 生きること、生活することは、まさに芸術なのです。 日常がほんのちよつと輝いて、ほんのちよつと豊かになる...そんなレクチャー を中心に、美しい Penang の地で、皆様と一緒に洒落なジャズに心身を乗せ て、穏やかに楽しい時間を過ごせますようコーチングいたします。 気張った形式ではなく、のんびりやんわり、楽しく緩やかに身体を使って、 主に解放の観点を大切にしたセルフコントロールをレクチャーして下さいとの ことです。 会場：ココナッツクラブ 参加費：会員様 RM30 非会員様 RM40 催行人数： 5名様～7名様 お申し込み締切日：11月22日(水) 服装：Tシャツ、レギンス、スパッツなど、動きやすい服装、ヨガのようなパ ンツルックで構いません。



講師 安間千紘さんプロフィール

1987年ミュージカル「アニー」でデビュー。

その後 NHK 大河ドラマ「春日局」の主演幼少期に抜擢される。

TBS 連続昼ドラマ「命みじかく」で主人公の少女を好演し高視聴率を得る。
また多数のテレビドラマ、映画、ミュージカルから「渡る世間は鬼ばかり」
などの現代劇・和物まで様々な舞台を踏み、メインキャストとして出演。

現在は舞台・テレビの出演に加えタレント養成所、劇団、バレエ・ダンススタ
ジオなどで特別講師を務める等、振付け師、インストラクターとしても幅広く
活動中。

ジャズダンス、タップダンスを主に得意とし、クラスに合わせて行う即興的な
レッスンスタイルに定評がある。

名倉加代子率いるジャズダンスカンパニーメンバーとして活動(現在は退団)

東京都教育委員会「青少年を育てる課外部活動支援事業」特別芸術講師として
20年間都立高校に就任。

多感な時期である学生の心と身体に素直に触れながら、芸術を発信する上での
プロ意識(品性やマナーなど)を丁寧に指導している。

現在一児の母。